

Hjemmelavet frugtyoghurt

Antal personer: 4 | Tilberedningstid: 10 min.

Ingredienser

½ liter yoghurt
2 modne bananer
4 passionsfrugter
1 pakke kakao granola

Det skal du selv have

Evt. lidt sukker

Fremgangsmåde

1. Skræl bananerne, kom dem i et højt glas, og blend dem glatte med en stavblender. Tilsæt evt. lidt yoghurt, så stavblenderen får fat.
2. Halver passionsfrugterne, og skrab kødet ud med en ske.
3. Vend bananer, passionsfrugt og resten af yoghurten sammen ved håndkraft, så passionsfrugterne forbliver hele.
4. Smag evt. yoghurten til med sukker, hvis der er brug for det.

Servering

Anret yoghurten i en skål, og top med granola. Suppler evt. med tern af frisk frugt.

